

LIBRO
DI
PREGHIERE

da
NEWMAN

LIBRO
DI
PREGHIERE

dagli scritti di
John Henry Newman

To SUSANNE WAHL

Vincent Ferrer Blehl, SJ.

The Newman Secretariat
The Oratory
Hagley Road, Birmingham B16 8UE, England

www.newmanfriendsinternational.org

©; Vincent Ferrer Blehl, S.J., 1990

Finito di stampare nel Dicembre 2014
Grafica e stampa **wedot** srl Roma

DURANTE questi ultimi anni, alcuni passi delle “*Meditazioni e Devozioni*” di Newman sono stati stampati isolatamente come preghiere ricordo e hanno riscosso una vasta popolarità. questo successo ha, a sua volta, messo in rilievo la sentita esigenza di un libro di preghiere di Newman, tratte da questa sua opera che è tutt’ora in ristampa. Speriamo che questa raccolta soddisfi tale esigenza. Sono inoltre state aggiunte alcune preghiere, che si ritrovano in altre opere dello stesso autore, come viene indicato nel testo.

La selezione è stata fatta in modo da proporre una preghiera per ogni giorno del mese. Le due preghiere del mattino e della sera, che si trovano all’inizio del libro, possono essere recitate in qualunque altro momento. Esse sono state scelte tra altre preghiere fino ad ora inedite di Newman, che risalgono agli anni da lui trascorsi come studente al Trinity College e al periodo in cui fu “Fellow” dell’Oriel College di Oxford.

Il materiale che viene ora presentato è pubblicato per gentile concessione dell’Oratorio di Birmingham.

Vincent Ferrer Blehl, S.J.

John Henry Newman

J OHN HENRY NEWMAN nacque a Londra, il 21 febbraio 1801. La sua conversione spirituale, primo passo sulla via della perfezione, avvenne mentre frequentava la Ealing School. Terminati gli studi superiori al Trinity College di Oxford, venne eletto “Fellow“ dell’Oriel College. Ordinato nella Chiesa Anglicana, diventò Vicario di Saint Mary ad Oxford, dove esercitò un enorme influsso spirituale sui suoi parrocchiani e sugli studenti.

A partire dal 1833 divenne il capo del rinnovamento spirituale conosciuto con il nome di Movimento di Oxford. Gli studi da lui compiuti sui Padri della Chiesa lo portarono a concludere che la Chiesa Cattolica Romana è “l’unico gregge di Cristo”. Dopo un lungo travaglio interiore, venne accolto nella Chiesa Cattolica il 9 ottobre 1845 dal Beato Domenico Barberi, a Littlemore, dove si era ritirato per condurre una vita semimonastica.

Nonostante l’ostracismo di parenti e amici, venne ordinato sacerdote a Roma; quindi tornò in Inghilterra e fondò, a Birmingham, la prima Congregazione Oratoriana di questo paese, seguita da un’altra casa Oratoriana a Londra. Primo Rettore dell’Università Cattolica d’Irlanda, fu anche il fondatore della Scuola degli Oratoriani di Birmingham. Nel 1864 pubblicò l’*Apologia Pro Vita Sua*, opera in cui rivendicava la sua lealtà nei confronti della Chiesa Anglicana, difendendo allo stesso tempo la Chiesa di Roma.

John Henry Newman

Lavorò instancabilmente per i poveri della sua parrocchia e aiutò moltissime persone cattoliche e non, tormentate da problemi di carattere religioso, intrattenendo con loro una corrispondenza fittissima. L’incomprensione, i sospetti e l’ostilità manifestati da alcune autorità ecclesiastiche furono per lui causa di profonda sofferenza.

Nel 1879, con tripudio di tutta l’Inghilterra, Papa Leone XIII lo creò Cardinale. Alla sua morte, avvenuta nel 1890, fu opinione unanime che più di ogni altro egli avesse contribuito al mutarsi dell’atteggiamento dei non-cattolici nei confronti dei cattolici.

Da quindici a ventimila persone si assieparono lungo le strade quando la sua salma venne trasportata per essere inumata a Rednal, nei pressi di Birmingham.

Il *Cork Examiner* affermò che “Il Cardinale Newman era andato alla sua tomba accompagnato dall’onore, veramente speciale, di essere considerato dai vari credi religiosi e da tutte le classi sociali, come l’uomo giusto che ha raggiunto la perfezione”.

Newman fu beatificato da Benedetto XVI durante la sua storica visita nel Regno Unito a Birmingham (Cofon Park) il 19 settembre 2010. Durante l’Udienza Generale il 22 settembre 2010 il Papa disse: «Alla moltitudine di fedeli, specialmente giovani, ho voluto riproporre la luminosa figura del Cardinale Newman, intellettuale e credente, il cui messaggio spirituale si può sintetizzare nella testimonianza che la coscienza non è chiusura nel proprio “io”, ma è apertura, conversione e obbedienza a Colui che è Via, Verità e Vita».

GRAZIE, Signore, per avermi condotto alla soglia di questo nuovo giorno; proteggimi, lungo il suo corso, con la Tua onnipotenza; concedimi che, come ora mi risveglio fresco e gioioso, così, dopo il sonno della morte, il mio corpo possa risorgere spiritualizzato e benedetto a dimorare presso di Te per sempre.

Preservami dai pericoli e dalle insidie di questo giorno; non permettermi di cadere nel peccato né di incorrere in qualunque altro pericolo; fa invece che ogni mia azione sia in armonia con ciò che è retto ai tuoi occhi, per Gesù Cristo Nostro Salvatore.

17 Novembre 1817

* * *

Dio Onnipotente e Padre di Gesù Cristo Nostro Signore, che giorno dopo giorno rinnovi la Tua misericordia per l'uomo peccatore, accetta, Ti prego, questa oblazione mattutina di lode e ringraziamento, e concedimi la grazia di offrirtela con riverenza, nell'umiltà della fede, e con un cuore volenteroso.

Grazie, Signore, per avermi fatto nascere da genitori buoni e premurosi; per il dono della salute e della ragione; per la Tua costante cura nei miei confronti; per il Battesimo che mi ha inserito nella Tua Santa Chiesa, e per ogni dono che nella Tua grazia hai voluto concedermi, come pure per il perdono di tutti i miei peccati. Lodo e glorifico il Tuo nome, anche per tutte le afflizioni e le angosce, passate e presenti, che hai voluto inviarmi, perché riconosco con gratitudine che finora tutto ha contribuito al mio bene.

Oxford 1828

GRAZIE, Signore, per avermi condotto sicuramente fino alla fine di questo giorno. Proteggimi dai pericoli e dalle insidie della notte. Concedimi di riposare in pace. Fa che mi corichi con gratitudine come se fosse nella morte, sapendo che durante questa notte, il mio spirito può abbandonarmi. Dammi la grazia che, in qualunque momento la morte possa giungere, io sia preparato e che, quando la mia anima si dipartirà da questo corpo, possa sentire le gradite parole: "Vieni, servo buono e fedele, entra nella gioia del Tuo Signore".

Aprile 1817

* * *

Concedimi, o Dio, in questo momento, la grazia di confessare i miei peccati dinanzi a Te, e di pentirmene sinceramente. Cancella dal Tuo libro, Signore Misericordioso, tutti gli innumerevoli atti peccaminosi che ho commesso contro di Te. Perdona le mie distrazioni nella preghiera, le mie omissioni, i peccati che ho deliberatamente commesso andando contro coscienza.

Dammi occhi per riconoscere ciò che è giusto, cuore per seguirlo, forza per metterlo in pratica. Fa che in tutto io possa procedere nell'opera di santificazione e compiere sempre la Tua volontà di modo che, tramite la Tua grazia, possa finalmente accedere alla gloria del Tuo Regno eterno, per Gesù Cristo Nostro Signore.

Oxford 1828

Preghiera all'Eterno Dio

P OSSEDERE Te, Amante delle Anime, è felicità, la sola felicità dell'anima immortale. Godere della Tua visione è l'unica gioia dell'eternità. Cos'altro può rendermi felice all'infuori di Te? Vedere Te, contemplare Te, questo solo è inesauribile.

Tu infatti sei immutabile, eppure ci sono in Te degli abissi sempre più stupendi e attributi sempre più svariati da scoprire. Per sempre noi saremo all'inizio, come se mai il nostro sguardo si fosse posato su di Te.

Come sono lontano dall'agire in armonia con ciò che conosco così bene! Scuotimi dall'indifferenza e dalla freddezza, fammi desiderare Te con tutto il cuore.

Preghiera di Adorazione

M IO DIO, Ti adoro, Santo in tutte le Tue opere nella Tua stessa natura. Nessuna creatura può accedere alla Tua incomunicabile santità, oppure Tu ti avvicini, tocchi e possiedi tutte le creature. Niente vive se non in Te, e nulla hai creato che non sia buono.

Ti adoro, per aver creato l'uomo retto, per averlo benevolmente dotato di una integrità naturale e liberamente colmato della Tua grazia, affinché fosse come un Angelo sulla terra. Ti adoro, perché a lui hai costantemente rinnovato il dono della Tua grazia in modo sempre più abbondante, con frutti sempre più duraturi, tramite il Tuo Eterno Figlio che si è incarnato. Tu sei santo in tutte le Tue Opere ed io Ti adoro in ognuna di esse.

Preghiera di Desiderio

M IO DIO, Tu sei la mia vita. Se io Ti abbandono, non posso far altro che essere assetato. Ardo di sete le anime dell'inferno, perché esse sono prive di Dio. Vorrei rivestirmi di quella nuova natura che, spinta dal suo amore per Te, ti desidera così ardentemente da superare il timore che provo nell'avvicinarmi a Te. Vengo a Te, Signore, non solo perché sono infelice senza di Te, non solo perché sento di aver bisogno di Te, ma perché la Tua grazia mi spinge a cercarti. Vengo a Te con grande paura, ma con un amore ancora più grande. A mano a mano che gli anni passano, il cuore si chiude, ed ogni cosa diviene un peso, fa che io non perda mai questo mio giovanile ed ardente amore per Te. E quanto più io mi rifiuto di aprire il mio cuore a Te, tanto più ricche e forti siano le Tue visite soprannaturali, e più incalzante ed efficace la Tua presenza dentro di me.

Preghiera di Fiducia nel Signore

D IO mi ha chiamato perché adempia un Suo servizio ben preciso. Egli mi ha affidato un compito che non ha dato ad altri. Io ho la mia missione, potrò anche non conoscerla mai in questa vita, ma essa mi sarà svelata nell'altra. Sono come un anello di una catena, un legame di collegamento tra persone. Il Signore non mi ha creato per nulla. Io farò del bene, svolgerò il Suo lavoro; sarò un predicatore della verità là dove io sono, anche senza rendermene conto, purché io osservi i Suoi comandamenti e Lo serva nella mia vocazione.

Perciò, mio Dio, mi rimetto nelle Tue mani senza riserve. Che cosa avrò in cielo e che cosa posso desiderare su questa terra all'infuori di Te? La mia carne e il mio cuore sono deboli, ma Dio è il Signore del mio cuore, e il mio sostentamento per l'eternità.

Preghiera per la Chiesa sulla Terra

ACCOMPAGNA i Tuoi missionari in terre pagane, metti le parole giuste sulle loro labbra, rendi fruttuosa la loro fatica; sostienili nelle loro sofferenze con le Tue consolazioni, e conduci alla ricompensa che li attende in cielo. Dona la grazia della saggezza a quelli che occupano alti incarichi, affinché non cedano mai alla paura, né si lascino sedurre dalle lusinghe. Concedi la Tua benedizione a tutti i predicatori ed insegnanti, affinché diffondano la Tua parola e convincano quanti li ascoltano ad amarTi. Sii vicino ai Tuoi servi fedeli, impegnati in uffici sia umili che elevati. Insegna a tutti noi a vivere nella Tua presenza e a riconoscere Te, nostra Guida Sovrana, e la Tua Croce.

*Preghiera per ottenere
un Amore più grande*

MIO SIGNORE, io credo, so, e sento che Tu sei il Bene Supremo. Credo che il creato, pur nella sua magnificenza, è nulla al Tuo confronto. Per questo, avendo percepito il Tuo essere così bello, Ti amo e desidero amarTi sempre di più. Mio Dio, Tu sai quanto poco Ti amo. Io non potrei nemmeno amarTi se non fosse per la Tua Grazia. Fa che tutto il mio essere sia sempre orientato a Te. Fa che non Ti perda mai di vista e che il mio amore per Te cresca sempre più ogni giorno.

*Preghiera in Lode allo Spirito Santo,
Vita di tutte le Cose*

I O Ti adoro, mio Signore e mio Dio, Eterno Paraclito, uguale al Padre e al Figlio. E stato per Te che la terra, condotta al suo stato attuale, è stata resa capace di essere la dimora dell'uomo. Attraverso Te, Signore Onnipotente, gli angeli e i santi cantano le Tue lodi in paradiso. Da Te ha origine ogni buon pensiero e desiderio, ogni buon proposito, ogni sforzo generoso, ogni successo valido. E per mezzo Tuo che i peccatori sono trasformati in santi. È da Te che la Chiesa trae rinnovamento e forza. Attraverso Te nascono nuovi ordini religiosi, nuove devozioni nella Chiesa; nuove nazioni sono portate alla fede, costituendo nuove manifestazioni e comprove dell'antico credo Apostolico. Io lodo e adoro Te, mio supremo Signore, mio Spirito Santo.

Preghiera per essere di Luce agli altri

R ESTA con me, ed allora inizierò a risplendere come Tu risplendi, a risplendere fino a divenire luce per gli altri. La luce, o Gesù, verrà tutta da Te. Sarai Tu che risplenderai sugli altri attraverso me. Dà loro la luce come a me; illuminali con me, attraverso me. Fa che io Ti annunci senza predicare; non per mezzo di parole, ma con l'esempio e l'infusso delle mie azioni, con la mia visibile somiglianza ai Tuoi santi e l'evidente pienezza dell'amore che il mio cuore Ti porta.

Preghiera per Parenti, Amici e Nemici

G ESÙ, Figlio di Maria, noi Ti preghiamo per quanti ci sono vicini e cari. Ti imploriamo di condurli tutti alla luce della Tua verità, o di conservarli in essa se già la possiedono. Mantienili in uno stato di grazia, e concedi loro il dono della perseveranza. Perciò Ti preghiamo per i nostri padri e madri, per i nostri bambini, per i nostri fratelli e sorelle, per gli amici e per i vicini, per i nostri superiori e governanti. Ti preghiamo per coloro che ci vogliono bene e per quelli che ci odiano; per i nostri nemici e rivali; per quanti ci hanno ingiuriato e calunniato. Includiamo in questa preghiera non solo i vivi, ma anche coloro che sono morti nella grazia di Dio, affinché Egli possa rendere più breve il tempo della loro espiazione, e ammetterli così alla Sua presenza in cielo.

Preghiera per l'Accrescimento della Fede

M IO DIO, Tu hai detto che, se credo in Te, sarò più beato di quanto lo sarei se Ti vedessi. Fa che io possa credere come se avessi visto; che io possa averTi sempre dinanzi a me, come se Tu fossi presente con il Tuo corpo. Concedimi di vivere sempre in comunione con Te, mio Dio, nascosto eppure vivo.

Tu sei nei recessi più profondi del mio cuore. Ogni pensiero della mia mente, ogni buon desiderio della mia anima, deriva dalla Tua presenza in me, Dio invisibile. Per natura e per grazia Tu sei in me. Nel mondo materiale non posso vederTi se non confusamente, ma riconosco la Tua voce nell'intimità della mia coscienza. E se io sono tentato di abbandonarTi, Tu non abbandonare me!

Pregiera per i Non Credenti

S IGNORE GESÙ CRISTO, sulla croce Tu hai detto: “Padre, perdona loro, perché non sanno quello che fanno”. Ed è indubbiamente questa, o mio Dio, la condizione di una vasta moltitudine di persone ai nostri giorni. Molti negano l’esistenza di Dio, ma non sanno quello che fanno. Rinnegano la fede in Te, Redentore dell’umanità. Sviano gli erranti, spaventano i deboli, corrompono i giovani. Altri ancora hanno un vago desiderio di religione, ma confondono il falso con il vero; inseguono le loro fantasticherie, lusingano gli altri e li tengono lontani da Te. Essi non sanno quello che fanno, ma Tu puoi fare in modo che sappiano. Istruiscili ora; apri i loro occhi quaggiù, prima che arrivi l’ultimo giorno; concedi loro di credere già adesso in ciò che dovranno vedere in seguito, se non avranno avuto fede su questa terra.

*Pregiera per chiedere
la Tolleranza di Cristo*

O GESÙ, quante sono le cadute e le ricadute che mettono a dura prova la fedeltà e la perseveranza della Tua compassione? Tu non perdoni soltanto sette volte, ma settanta volte sette. E così Tu sei ovunque su tutta la terra, fino ai suoi estremi confini, perdonando, risparmiando, tollerando, pazientando, nonostante che i peccatori continuino a provocarTi. Avendo compassione e tenendo conto della loro ignoranza, Ti accosti a tutti gli uomini, anche ai Tuoi nemici, con i delicati tocchi della Tua grazia che li supplica incessantemente, giorno dopo giorno, anno dopo anno, fino all’ora della loro morte.

Sii paziente con me, malgrado la mia ostinazione, la mia cattiveria e la mia ingratitudine. Donami soltanto la Tua grazia. Allora vivrò giorni felici nella Tua presenza.

Pregiera per ottenere la Vita Eterna

I O credo e so che tutte le cose vivono in Te. Tutto quanto c'è nel creato di essere, vita, perfezione, gioia, felicità è, nella sua sostanza, semplicemente e assolutamente Tuo. E immergendosi nell'oceano della Tua infinita perfezione che tutti gli esseri traggono quanto hanno di bene. Tutto ciò che è meraviglioso quanto a talento o genio non è che un pallido riflesso del più debole raggio della Mente Eterna. Tutto ciò che noi riusciamo a far bene non è dovuto solamente al Tuo aiuto, ma anche alla imitazione di quella santità che in Te trova la sua pienezza. Verrà, mio Dio, il giorno in cui potrò vederTi? Potrò vedere la sorgente di quella grazia che mi illumina, mi rafforza e mi consola? E, come ho avuto origine da Te, come sono creato da Te, come vivo in Te, possa io infine tornare a Te, e restare con Te nei secoli dei secoli.

*Pregiera per sopportare bene
la Sofferenza*

M IO SIGNORE, Tu Ti sei umiliato, e sei stato innalzato sull'albero della croce! Anche se non sono pronto per implorare da Te la sofferenza come un dono, Ti prego almeno di concedermi la grazia di accoglierla benevolmente quando, nel Tuo amore e nella Tua saggezza, vorrai inviarmi sul mio cammino. Fa che, quando arriverà, io sopporti il dolore, il biasimo, la delusione, la calunnia, l'angoscia, l'incertezza. Desidero saper subire mitemente gli insulti e contraccambiare il male con il bene. Desidero essere umile in tutto, tacere quando sono maltrattato, essere paziente quando l'amarezza e il dolore si prolungano; e tutto per amore Tuo e della Tua croce, perché so che in questo modo meriterò la promessa di questa e dell'altra vita.

Preghiera per ottenere la Sapienza

S IGNORE GESÙ, insegnami a sedere ai Tuoi piedi come Maria e ad ascoltare la Tua parola. Donami la vera sapienza, quella che ricerca la Tua volontà nella preghiera e nella meditazione, in un rapporto diretto con Te, piuttosto che attraverso la lettura e il ragionamento. Dammi la capacità del discernimento per riconoscere la Tua voce, anche se mi giunge attraverso quella di sconosciuti; fa che io dimori in essa e la cerchi prima di ogni altra cosa, anche se ciò mi obbliga a uscire da me stesso. Rispondimi attraverso la mia mente, quando io Ti venero e mi affido a Te, che sei al di sopra e al di là di essa.

*Preghiera di Rassegnazione
alla Volontà di Dio*

I O CREDO, mio Salvatore, che Tu conosci esattamente ciò che è meglio per me. Credo che Tu mi ami più di quanto io ami me stesso; credo che Tu sei perfettamente saggio nella Tua Provvidenza e onnipotente nella Tua protezione. Mio Signore, aspetterò da Te la Tua guida e, quando la otterrò, agirò in armonia con essa, con semplicità e senza paura. Prometto che non sarò impaziente, qualora fossi da Te trattenuto nell'oscurità e nella perplessità; né mai mi lamenterò o mi inquieterò qualora occorressi in qualche disgrazia o mi trovassi in ansietà.

Preghiera a Maria, Madre di Gesù

MADRE SANTISSIMA, resta accanto a me durante questo momento della Messa, quando Cristo viene a me, come quando hai assistito il Tuo Signore fattosi Tuo figlio. Resta accanto a me, Madre Santa, affinché io possa ottenere un po' della Tua purezza, della Tua innocenza, della Tua fede, ed Egli, Tuo figlio, possa essere l'unico oggetto del mio amore e della mia adorazione, come lo è stato per Te.

Ottieni per me, o Vergine Madre, questa grazia: che io possa, quando soffro, unire le mie sofferenze a quelle del Signore e alle Tue; e che esse, per mezzo della Sua passione, dei Tuoi meriti e di quelli di tutti i Santi, possano servire di soddisfazione per i miei peccati e procurarmi la vita eterna.

Preghiera per l'Unità della Chiesa

SIGNORE GESÙ CRISTO, che quando stavi per soffrire, hai pregato per i Tuoi discepoli, perché fino alla fine fossero una cosa sola, come sei Tu con il Padre, e il Padre con Te, abbatti le barriere di separazione che dividono tra loro i Cristiani di diverse denominazioni. Insegna a tutti che la sede di Pietro, la Santa Chiesa di Roma, è il fondamento, il centro e lo strumento di questa unità. Apri i loro cuori alla verità, da lungo tempo dimenticata, che il nostro Santo Padre, il Papa, è il Tuo Vicario e Rappresentante. E, come in cielo esiste una sola compagnia santa, così su questa terra vi sia una sola comunione che professa e glorifica il Tuo santo nome.

*Preghiera allo Spirito Santo
Vita dell'Anima*

M IO DIO, io adoro Te; Eterno Paraclito, luce e vita della mia anima. Tu avresti potuto accontentarTi di darmi buoni consigli, grazia per ispirarmi, aiuto dall'esterno. Invece, nella Tua infinita compassione, Tu hai voluto fin dal principio entrare nella mia anima e prenderne possesso. Tu Ti allontani da me, se io pecco, e allora sarò abbandonato al mio miserabile essere. Dio, non permettere che questo accada; userò i mezzi che mi hai dato; a Te ricorrerò nel momento della prova e della tentazione. Con il Tuo aiuto non Ti abbandonerò mai.

Preghiera per ottenere il Fervore

N EL DOMANDARE il fervore, io chiedo tutto ciò di cui posso avere bisogno e tutto ciò che Tu puoi donarmi. Nell'implorare il fervore, supplico di ottenere vera forza, coerenza e perseveranza. Chiedo di poter esercitare, nel modo più sublime, fede, speranza e carità. Nel domandare il fervore, chiedo di essere liberato dal rispetto umano e dal desiderio di essere elogiato; invoco il dono della preghiera; chiedo la grazia di una retta percezione del dovere come conseguenza di un amore ardente. Con questa preghiera, chiedo tutte insieme santità, pace e gioia.

Pregiera per i Fedeli Defunti

G ESÙ, amante delle anime, raccomandiamo a Te tutte le anime dei Tuoi servitori, che si sono spenti nel segno della fede e dormono il sonno della pace. Imploriamo Te, Signore e Salvatore, che nella Tua misericordia per loro Ti sei fatto uomo, perché ora Tu li ammetta alla Tua presenza in cielo.

Signore buono, Ti imploriamo di dimenticare i peccati della loro giovinezza, conseguenza della loro ignoranza; di ricordarti invece di loro nella Tua gloria divina. Fa che i cieli si aprano per loro, e che l'Arcangelo Michele li conduca al Tuo cospetto. Possano i Tuoi Santi Angeli andar loro incontro e accompagnarli nella Città Santa, la Gerusalemme celeste. Fa che essi riposino in pace.

*Pregiera per perseverare
nell'Amore di Dio*

QUALE mente umana può immaginare l'amore che il Padre Eterno ha per il Suo Figlio Unigenito? È stato da tutta l'eternità, ed è infinito. Ed ora ciò che chiede a me è solo che, come Egli mi ha amato di un amore eterno, io Lo ami quanto posso secondo le mie capacità. Completa la Tua opera, Signore, e fa che, come Tu mi hai amato fin dal principio, io ami Te fino alla fine.

Preghiera all'Offertorio

M IO DIO, so bene che avresti potuto salvarci con una Tua parola, senza soffrire; Tu però hai deciso di redimerci a prezzo del Tuo sangue. Io fisso il mio sguardo su di Te, vittima immolata sul Calvario, e riconosco che la Tua morte fu una espiazione per i peccati di tutto il mondo.

Mio Signore, in cambio, Ti offro me stesso come un sacrificio di ringraziamento. Tu sei morto per me, ed io in cambio mi dono interamente a Te. Il mio desiderio è di essere distaccato da ogni mondanità, e di purificarmi dal peccato. Aiutami Tu a mettere in pratica ciò che ora professo.

Preghiera al Sacro Cuore

D IO, mio Salvatore, adoro il Tuo Sacro Cuore, perché quel Cuore è la dimora e la fonte di tutti i Tuoi più teneri sentimenti umani nei confronti dei peccatori, e della Tua divina carità per noi. Quando Tu accondiscendi a permettermi di riceverTi, fa che il mio cuore batta all'unisono con il Tuo. Purificalo da tutto ciò che è mondano, da tutto ciò che è orgoglioso e sensuale, da quanto ha a che fare con durezza e crudeltà. Riempiilo con la Tua presenza, affinché io trovi la pace nel Tuo amore e nel rispetto per Te.

Preghiera a Dio Immutabile

M IO DIO, so che per vedere il Tuo volto io dovrò cambiare e subire il mutamento che la morte comporta. Il corpo e l'anima dovranno morire a questo mondo. Il mio vero Io, il mio spirito, dovrà cambiare per mezzo di una vera rigenerazione.

Sostienimi con la grazia della Tua immutabilità, mentre io procedo in questo grande e felice cambiamento. Qualunque sia il mio futuro, di essere ricco o povero, sano o malato, circondato da amici o solo, tutto si tramuterà in male se non ho il sostegno dell'Immutabile; tutto si trasformerà in bene se ho Gesù con me, ieri come oggi e per sempre.

Preghiera alla Santa Comunione

M IO DIO, insegnami a vivere come una persona che crede nella grande dignità e santità dell'involucro materiale in cui Lo hai alloggiato.

È per questo, o mio amato Salvatore, che vengo a Te così spesso e con così grande ardore: per ricevere il Tuo Corpo e il Tuo Sangue, allo scopo di essere santificato dalla Tua ineffabile santità. Crocifiggi tutto quanto è peccaminoso nella mia anima e nel mio corpo, e rendimi puro come Tu sei puro.

*Preghiera allo Spirito Santo,
Sorgente d'Amore*

M IO DIO, io Ti adoro come Terza Persona della Santissima Trinità. Tu sei l'amore perenne con cui il Padre e il Figlio si amano l'un l'altro. Sei la sorgente dell'amore soprannaturale nei nostri cuori. Accresci in me questa grazia d'amore, nonostante tutta la mia indegnità. Esso infatti è più prezioso di qualsiasi altra cosa al mondo. Io lo accetto, invece di tutto ciò che il mondo può offrirmi, perché è la mia vita.

Preghiera di Abbandono

M IO DIO e Salvatore, nelle Tue braccia io sono al sicuro. Tienimi e non avrò nulla da temere; abbandonami e non avrò nulla da sperare. Non Ti chiedo di rendermi ricco, né di farmi povero; ma rimetto tutto a Te, perché sai mentre io non so. Se mi porti sofferenza e dolore, concedimi la grazia di ben sopportarli. Se mi dai salute, forza e successo su questa terra, fa che io sia sempre attento a che questi grandi doni non mi allontanino da Te.

Dammi di aspirare sempre a procurare la Tua gloria, a vivere in Te e per Te, a dare buon esempio a tutti quelli che mi circondano. Concedimi di morire in quel momento e in quel modo che sono migliori per la Tua gloria e per la mia salvezza.

Preghiera per ottenere Consolazione

M IO DIO, fa che io non dimentichi mai che, su questa terra, i momenti di consolazione sono un semplice sollievo e niente di più. Il loro unico scopo quaggiù è prepararci per l'azione e per la sofferenza. Ti prego, o mio Dio, di concedermeli di tanto in tanto, altrimenti mi occuperò del mio lavoro quotidiano con spirito arido; ma non permettere che io mi adagi in essi. Fa che li usi per il fine per cui Tu me li dai. Possano essi condurmi sempre più avanti nel pensare e desiderare il Paradiso.

Due Preghiere per una Morte Felice

P OSSA Egli sostenerci lungo l'intero giorno, fino al momento in cui le ombre si allungano e scende la sera; quando l'operosità del mondo si placa, la febbre di vivere svanisce, e il nostro lavoro è giunto al termine. Possa allora Egli, nella Sua misericordia, concederci una dimora sicura, un santo riposo e, infine, la pace.

* * *

Mio Signore e Salvatore, sostienimi, quando verrà l'ora, con le forti braccia dei Tuoi Sacramenti. Fa che le parole dell'assoluzione vengano pronunciate su di me, che l'olio santo segni e sigilli la mia persona, che il Tuo corpo sia il mio cibo. Possa io ricevere il dono della perseveranza e morire, come ho desiderato vivere, nel segno della Tua fede, nella Tua Chiesa, al Tuo servizio e nel Tuo amore. Amen.

Inno di Lode

AL SANTISSIMO sia lode nell'alto dei cieli, e dal profondo degli abissi sia resa lode a Lui, meraviglioso in ogni Sua parola, sicuro in ogni Sua azione.

O amorevole sapienza del nostro Dio!

Quando tutto era peccato e vergogna, un secondo Adamo venne a lottare per la nostra redenzione.

O amore sapientissimo! Hai fatto sì che quella carne e quel sangue che in Adamo erano caduti, tornassero a lottare nuovamente contro il nemico; e lottando vincessero.

E che un dono più grande della grazia purificasse la carne e il sangue: la presenza di Dio, Egli Stesso, nella Sua essenza divina.

O amore generoso, che facendosi uomo a favore dell'uomo, ha sconfitto il nemico, e ha patito una doppia agonia come uomo per il bene dell'uomo.

E nascostamente nell'Orto degli ulivi, e poi dall'alto della Croce, ha insegnato all'umanità come soffrire e morire.

Al Santissimo sia lode nell'alto dei cieli, e dal profondo degli abissi sia resa lode a Lui, meraviglioso in ogni Sua parola, sicuro in ogni Sua azione.

Dal Sogno di Geronzio

Guidami, Luce Benevola

GUIDAMI, o luce benevola, tra le tenebre che mi circondano, Guidami Tu!
La notte è buia e io sono lontano da casa,

Guidami Tu!

Sostieni il mio cammino; non chiedo di vedere l'orizzonte lontano; un passo alla volta è ciò che mi basta.

Non sono sempre stato così, né ho pregato perché
Tu mi guidassi.

Amavo far le mie scelte e conoscere il cammino,
ma ora Guidami Tu!

Amavo i giorni vistosi, nonostante le paure, l'orgoglio dominava la mia volontà: non ricordare più gli anni passati.

La Tua potenza mi ha benedetto per così lungo tempo,
senza dubbio

Essa mi guiderà ancora,
attraverso lande e paludi, rocce e torrenti, fino a quando

La notte sarà trascorsa;
e, con il mattino, tornerà quel sorriso angelico, che per tanto tempo ho amato, ma che per un po' avevo perso.

da Verses on Various Occasions

Preghiera per la Luce della Verità

M IO DIO, riconosco che Tu puoi illuminare le mie tenebre, e che soltanto Tu lo puoi. Desidero che si faccia luce nelle mie tenebre. Non so se Tu lo vorrai, ma il fatto che Tu lo puoi ed io lo desidero, è sufficiente per giustificare la mia preghiera. Sin d'ora prometto che con l'aiuto della Tua grazia, che imploro, abbraccerò tutto ciò che, alla fine, sarò certo essere la verità. E con la Tua grazia riuscirò a non ingannare me stesso, a non lasciarmi portare a seguire ciò a cui inclinerebbe la natura, anziché quello che la ragione approva.

Preghiera per la Canonizzazione

Signore nostro Padre, tu hai concesso al Beato John Henry Newman la sovrabbondanza dei tuoi doni affinché fosse luce spirituale nelle tenebre del mondo, araldo eloquente del Vangelo e servo devoto dell'unica Chiesa di Cristo.

Fiduciosi nella sua intercessione, ti presentiamo, Padre, questa nostra umile preghiera: [*preghiera personale*].

Per l'apertura della sua mente e del suo cuore ai misteri del Regno, la sua zelante difesa degli insegnamenti della Chiesa e il suo amore sacerdotale per ciascuno dei tuoi figli, noi ti chiediamo, Signore, che egli possa essere presto annoverato nel numero dei tuoi Santi.

Per Cristo nostro Signore.

Nihil Obstat: P. Pat McKinney S.T.L.

Imprimatur: + Bernard Longley, Arcivescovo di Birmingham

30 Marzo 2010

